

INTERNATIONAL
DRIBLING
STAGES



Academia de Tecnificación
Dribling S.L.



DRIBLING ESPAÑA

Programme international de formation technique des joueurs de football

QUEL EST LE BUT DE L'ACADÉMIE?

Academia de Tecnificación Dribling S.L. est une entreprise espagnole dédiée à la haute performance dans le football et à la formation des joueurs grâce à sa méthode d'enseignement innovante.

Elle offre aux joueurs depuis 2007 la possibilité de résider en Espagne sur des périodes allant de deux semaines à toute une saison, et sa méthode révolutionnaire leur permet d'acquérir la formation technique conforme au niveau de compétition du football actuel.

Grâce aux meilleurs professionnels du football espagnol, une méthodologie de haute performance et des installations magnifiques, le joueur dispose dans l'Académie de tous les moyens nécessaires pour vivre et se former dans un environnement d'élite, où il assimilera les concepts techniques du football espagnol, aujourd'hui appréciés dans le monde entier.

Ainsi l'Académie facilite aux joueurs résidence, transport, installations, personnel (entraîneurs, médecins, interprètes,...), assurances et tous les besoins associés à un séjour prolongé. Le séjour est agréable, formateur, et compétitif dans un pays pionnier en matière de résultats footballistiques.

QUI LA COMPOSENT?

Voici les responsables de l'Académie Dribling:



COACHING PROFESIONAL

Armando de la Morena

- Entrenador Nacional de Fútbol, Técnico Superior Deportivo, Máster en dirección de equipos de alto rendimiento (R.F.E.F.), Máster en Psicología de Entrenamiento Deportivo (UNED), Colaborador como profesor de la F.F.M., Entrenador del Club Atlético de Madrid S.A.D. durante 13 temporadas, actual entrenador del Juvenil Club Atlético de Madrid S.A.D....



PROYECTOS INTERNACIONALES

Yanko Ordóñez

- Entrenador Nacional de fútbol (R.F.E.F.), Máster en Dirección Deportiva (R.F.E.F.), Licenciado en CC de la actividad física y del deporte, Diplomado en magisterio de Ed. Física, Técnico Superior Deportivo (R.F.E.F.), Especialista Universitario en Dirección Deportiva, Entrenador del Club Atlético de Madrid S.A.D. durante 4 temporadas, Ingeniero Superior Agrónomo...



SEDES DE LA ACADEMIA

Jose Luis Jiménez

- Entrenador regional de fútbol, entrenador del Club Atlético de Madrid durante 13 temporadas...



CAMPUS DE TECNIFICACIÓN

Juan Antonio Ramos

- Auxiliar técnico-Monitor de fútbol base, 2º Entrenador fútbol base Atlético de Madrid S.A.D. durante 7 temporadas, actual delegado fútbol base del Club Atlético de Madrid S.A.D.



EVENTOS

Alberto Fernández-Pinilla

- Entrenador Nacional de Fútbol, Entrenador del Club Atlético de Madrid durante 8 temporadas, Licenciado en Ciencias Matemáticas, Profesor de Enseñanza Secundaria...



JUGADORES

Lorenzo Guijarro

- Entrenador regional de fútbol, entrenador del Club Atlético de Madrid durante 5 temporadas...

Ces responsables assurent la formation technique quotidienne des joueurs, ainsi que la gestion et coordination des événements organisés par l'entreprise (Campus, tournois, formations, etc.).

D'autre part, l'Académie peut compter sur les meilleurs entraîneurs, appartenant à des clubs de 1ère division (Real Madrid CF, le FC Barcelone...), tels que:

Francisco Lobato

Formation: Entraîneur National
Expérience: Entraîneur Infantil Atlético de Madrid

Federico Bahón

Formation: Entraîneur National
Expérience: Entraîneur Alevín A Atlético de Madrid

Andrés Muñoz

Formation: Entraîneur des gardiens
Expérience: Gardien Atlético de Madrid 2^a División B

Ignacio Mateo

Formation: Entraîneur National
Expérience: Entraîneur Cadete A Rayo Vallecano

Jesús Nova

Formation: Entraîneur National
Expérience: Entraîneur Alevín B Atlético de Madrid.

José Alfredo Fernández

Formation: Entraîneur National
Expérience: Entraîneur Juvenil C Real Madrid C.F

Javier Castilla

Formation: Entraîneur National
Expérience: seconde entraîneur Juvenil C Real Madrid C.F

Daniel Poyatos

Formation: Entraîneur National
Expérience: Entraîneur Juvenil A R.C.D. Espanyol

Andoni Bombín

Formation: Entraîneur National
Expérience: Entraîneur Athletic Club de Bilbao

César Camaño

Formation: Entraîneur National
Expérience: Entraîneur des gardiens R.C.D. de la Coruña

Roberto Rodríguez

Formation: Entraîneur National
Expérience: Entraîneur Juvenil A Getafe C.F.

Pedro Sánchez

Formation: Entraîneur National
Expérience: Entraîneur Cadete A Real Madrid C.F.

Carles Martínez

Formation: Entraîneur National
Expérience: Entraîneur Alevín A R.C.D. Espanyol

Rubén Cabrera

Formation: Entraîneur National
Expérience: Entraîneur Prebenjamín Atlético de Madrid

Samuel Gallego

Formation: Entraîneur National
Expérience: Entraîneur Prebenjamín Atlético de Madrid

Ils forment un groupe hétérogène de professionnels, entraîneurs nationaux, entraîneurs des gardiens de but, préparateurs physiques et coachs sportifs.

Le travail s'effectue aux quatre niveaux de performance (technique, tactique, physique et psychologique) afin de maximiser les conditions du joueur en vue de la compétition.

MÉTHODOLOGIE DE TRAVAIL

Une fois défini le groupe qui viendra à l'Académie en Espagne et la période où il va le faire, la planification est accordée en fonction des besoins, de leur âge et de leur niveau.

Seront d'abord pris en compte le niveau d'exigence du groupe, ses particularités et le moment de la saison (pré-saison, repos hivernal...) afin de déterminer le volume de travail, la dynamique d'entraînement et de matches amicaux.

La formation se déroulera dans nos installations sportives, en deux sessions, matin et après-midi, avec entre les des séances de récupération en piscine, de travail musculaire en salle de gym et des séances de loisirs que le groupe pourra choisir dans notre gamme d'activités

Ces installations appartiennent à un centre sportif privé n'ayant pas accès au public, par conséquent les séances se déroulent dans une atmosphère de calme et de concentration.

Tous les entraînements seront effectués par des entraîneurs qualifiés des meilleurs clubs espagnols, et seront garantis un minimum de 10 séances hebdomadaires suivant la méthode de Dribling.

Seront proposés des matchs amicaux contre les meilleures équipes en Espagne (Real Madrid CF, l'Atlético de Madrid SAD...).

Le groupe portera l'équipement complet de la marque Adidas, sponsor de l'Académie.

Des rapports techniques de chaque joueur seront rédigés par le directeur de projet et les entraîneurs. Le premier, à la moitié du séjour, permettra d'évaluer l'adaptation du joueur aux techniques d'entraînement espagnoles. Le second, à la fin du séjour, évaluera la progression du joueur.

Chaque joueur recevra un diplôme qui attestera la formation selon la méthode Dribling Espagne.

Le groupe sera logé dans un magnifique hôtel à coté des installations sportives, dans un centre urbain, et pourra se rendre à pied aux centres commerciaux et de divertissement. De plus les joueurs auront pendant tout le séjour du:

- Autocar pour tous leurs déplacements.
- Interprètes qui les accompagnent en permanence à des activités sportives, formatives et culturelles.
- Assurance santé individuelle qui garantit au joueur la meilleure assistance médicale au cas où vous en avez besoin.
- Service de sécurité.
- Pension complète (régime alimentaire équilibré et adapté aux besoins).
- Tuteur en permanence avec le joueur.
- Directeur de l'Académie à votre disposition.
- Etc.

PROGRAMMATION HORAIRE APPROXIMATIVE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8:00-8:30	PETIT DÉJEUNER						
8:30-9:00	PETIT DÉJEUNER						
9:00-9:30						PETIT DÉJEUNER	
9:30-10:00							
10:00-10:30	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT			
10:30-11:00					ENTRAINEMENT		
11:00-11:30							VISITE GUIDÉE
11:30-12:00	ENTRAINEMENT	PISCINE	ENTRAINEMENT	PISCINE			
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30	DÉJEUNER					MATCH AMICAL	
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT			
16:30-17:00							
17:00-17:30					TEMPS LIBRE / LOISIRS		
17:30-18:00						SORTIES LOISIRS	
18:00-18:30	TEMPS LIBRE / LOISIRS		TEMPS LIBRE / LOISIRS				
18:30-19:00							
19:00-19:30	APPRENDRE L'ESPAGNOL		APPRENDRE L'ESPAGNOL				
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30	DÎNER						DÎNER
21:30-22:00	DÎNER						
22:00-22:30	DÎNER						

- **ENTRAINEMENT:** Minimum de 10 séances hebdomadaires de travail technique. Les exercices, conçus suivant la méthode Dribling, consistent en:
 - Travail technique analytique
 - Travail technique intégré.
 - Technique intégré avec les systèmes de jeu.
 - Correction d'erreur techniques et tactiques en entraînement et matches.
 - Amélioration des gestes techniques.
 - Etc.
- **TEMPS LIBRE / LOISIRS:** Chaque groupe peut concevoir son séjour en choisissant une série d'activités sportives. Un moniteur pourra être embauché pour chacune de ces activités: golf, paddle tennis, tennis, basket-ball, hockey sur glace, escrime, natation, échecs, voile, etc..
- **APPRENDRE L'ESPAGNOL:** sessions théoriques prévues par les interprètes, pour l'apprentissage de la langue espagnole.
- **SORTIES LOISIRS:** Sortie de loisirs au théâtre, centre de loisirs et lieux d'intérêt touristique.
- **MATCH DE FOOTBALL:** Matches amicaux contre les meilleures équipes d'Espagne.
- **VISITE GUIDÉE:**
 - Visite guidée des stades de première division, le Real Madrid CF et Atlético de Madrid SAD.
 - Visite de la Ciudad del Fútbol, lieu d'entraînement de la sélection espagnole de football.
 - Visite guidée des attractions touristiques de Madrid (Gran Vía, Madrid de los Austrias, Aranjuez...)
 - Etc.

INSTALLATIONS

L'Académie Dribling réalise son activité dans un des clubs les plus importants de la région de Madrid, avec plus de 45 000 m² dédiés à la haute compétition. Nos installations sportives comprennent des dizaines d'activités:

- Football 11 en gazon artificiel
- Salle de gym
- 18 courts de tennis
- 12 pistes de paddle
- Lac
- 8 piscines (3 d'entre eux climatisées)
- Parcours de golf 9 trous
- Patinoire
- Centre équestre avec plus de 50 boxes
- Etc.



DIVERSES INSTALLATIONS POUR LE TRAVAIL DE RÉGÉNÉRATION MUSCULAIRE ET RENFORCEMENT ORGANIQUE:

Seront travaillés le renforcement musculaire, natation aérobique, récupération de blessures, la régénération musculaire, cryothérapie et loisirs. La piscine a des sauveteurs qui sont responsables de la sécurité des joueurs, quand il s'agit de séances de piscine. Comme elle est chauffée, la température est toujours idéale pour la baignade, même en hiver.



TECHNIQUE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE, INSTALLATIONS DE TRAVAIL:



AUTRES INSTALLATIONS:



QUELS AUTRES PROGRAMMES FAIT ACADEMIE?

- a) Académie de technicisation intégrale du football au cours de la saison.
- b) Coaching pour les joueurs en formation et professionnels.
- c) Réalisation d'événements (Tournois 3x3).
- d) Célébration des journées de formation pour les joueurs et entraîneurs.
- e) Campus de technicisation pendant les périodes de vacances.
- f) Présaison

COÛTS

		COÛT PAR JOUEUR (€)	COÛT TOTAL (€)
RÉSIDENCE	Hotel (pension complète)		
D'ASSURANCE MALADIE	Soins de santé personnalisés		
PERSONNEL	Directeur de projet		
	Responsable de la résidence		
	Interprètes (3)		
	Entraîneurs (8)		
	Moniteurs d'activités récréatives		
TRANSPORT	Autocar pour les déplacements, aux matches, à l'aéroport et aux activités culturelles et sportives du weekend.		
VÊTEMENTS DE SPORT	Vêtements de l'Académie (marque Adidas): 2 survêtements, 3 chemises, 3 pantalons, 3 paires de chaussettes, 1 manteau, 1 sac et 1 veste imperméable.		
ACTIVITÉS	Visite guidée du stade Santiago Bernabeu		
	Visite guidée du stade de Vicente Calderon		
	Visite de la ville de la Fédération espagnole de football.		
	Activités de loisirs (théâtres, centres de loisirs...).		
AUTRES	Coûts de l'activité.		
TOTAL			

Le budget se fera une fois définies les demandes des clients, en fonction de:

- Le nombre de membres formant le groupe.
- La période et la durée du séjour.
- La qualité de l'hôtel choisi (3*, 4*,...).
- Le type d'activité ludique choisi (golf, paddle tennis, tennis, basket-ball, hockey sur glace, escrime, natation, échecs, bougie, etc..).
- Moniteurs nécessaires à ces activités.
- Etc.

CONCLUSIONS

- La Dribling Académie répond aux besoins sportifs du sport actuel au plus haut niveau.
- Il tend la main aux équipes, aux clubs et fédérations pour former ses sportifs d'élite, lors de stages intensifs en Espagne.
- Il s'agit d'un nouveau moteur pour assurer le développement intégral du joueur de football aspirant au plus haut niveau.
- La résidence pendant une longue période dans un environnement du football de haut niveau assure l'assimilation des concepts techniques pour obtenir des résultats à court terme.
- La méthode Dribling permet aux joueurs d'améliorer leur efficacité de son jeu grâce à des entraîneurs de référence internationale.
- Elle offre une formation unique, personnalisée et innovante aux équipes de football, avec la méthodologie, les ressources et l'enseignement les plus efficaces du moment.



ENTREPRISES COLLABORATRICES



Marque de sport qui vêtit l'Académie



Partenaire assurance



Compagnie d'assurance officielle de l'Académie



Promoteur

CONTACT

Academia de Tecnificación Dribling S.L.

C.I.F.: B-87164836

C/Agustín Calvo 51, 4º C, 28043 Madrid, España

www.dribling.es

proyectosdribling@gmail.com

Yanko Ordóñez

Numéro de téléphone: +0034 61 888 39 43