



INTERNATIONAL

DRIBLING

STAGES

A.T. Centro de Tecnificación  
Dribling S.L.



***DRIBLING ESPAÑA***

*Programa internacional de formación técnica de futbolistas*

## ¿CUÁL ES LA FINALIDAD DE LA ACADEMIA?

Academia de Tecnificación Dribling S.L. es una empresa española dedicada al **trabajo de alto rendimiento** en el fútbol mediante la formación de jugadores gracias a su método innovador de enseñanza.

Desde 2007 viene ofreciendo a grupos de jugadores y equipos la **posibilidad de residir en España** en periodos desde dos semanas hasta toda una temporada entrenando con un método revolucionario con el cuál ser capaz de adquirir la formación técnica acorde al nivel competitivo del fútbol actual.

Gracias a **los mejores profesionales del fútbol español**, una metodología de alto rendimiento y unas magnificas instalaciones, el jugador dispone en la Academia de todos los medios necesarios para vivir y entrenar en un entorno de elitismo en el que asimilar los conceptos técnicos del fútbol español tan valorados a nivel mundial.

Para ello la Academia facilita a los jugadores la residencia, el transporte, las instalaciones, el personal (entrenadores, médicos, intérpretes...), los seguros médicos y todas las necesidades que requiere una estancia prolongada con un trabajo técnico profesional. De esta manera se consigue una estancia amena, formativa y competitiva en un país pionero en la consecución de logros futbolísticos.

## ¿QUIÉNES LA FORMAN?

La Academia Dribling está formada por los siguientes responsables:



### COACHING PROFESIONAL

#### Armando de la Morena

- Entrenador Nacional de Fútbol, Técnico Superior Deportivo, Máster en dirección de equipos de alto rendimiento (R.F.E.F.), Máster en Psicología de Entrenamiento Deportivo (UNED), Colaborador como profesor de la F.F.M., Entrenador del Club Atlético de Madrid S.A.D. durante 13 temporadas, actual entrenador del Juvenil Club Atlético de Madrid S.A.D....



### PROYECTOS INTERNACIONALES

#### Yanko Ordóñez

- Entrenador Nacional de fútbol (R.F.E.F.), Máster en Dirección Deportiva (R.F.E.F.), Licenciado en CC de la actividad física y del deporte, Diplomado en magisterio de Ed. Física, Técnico Superior Deportivo (R.F.E.F.), Especialista Universitario en Dirección Deportiva, Entrenador del Club Atlético de Madrid S.A.D. durante 4 temporadas, Ingeniero Superior Agrónomo...



### SEDES DE LA ACADEMIA

#### Jose Luis Jiménez

- Entrenador regional de fútbol, entrenador del Club Atlético de Madrid durante 13 temporadas...



### CAMPUS DE TECNIFICACIÓN

#### Juan Antonio Ramos

- Auxiliar técnico-Monitor de fútbol base, 2º Entrenador fútbol base Atlético de Madrid S.A.D. durante 7 temporadas, actual delegado fútbol base del Club Atlético de Madrid S.A.D.



### EVENTOS

#### Alberto Fernández-Pinilla

- Entrenador Nacional de Fútbol, Entrenador del Club Atlético de Madrid durante 8 temporadas, Licenciado en Ciencias Matemáticas, Profesor de Enseñanza Secundaria...



### JUGADORES

#### Lorenzo Guíjarro

- Entrenador regional de fútbol, entrenador del Club Atlético de Madrid durante 5 temporadas...

Dichos responsables se dedican a la formación técnica diaria de los jugadores, además de la gestión y coordinación de los eventos que desarrolla la empresa (Campus de tecnificación, torneos, cursos de formación, etc.).

Por otra parte la Academia cuenta con los mejores entrenadores profesionales del ámbito deportivo pertenecientes a clubes de 1ª división (Real Madrid CF, FC Barcelona...) como son:

**Francisco Lobato**

Formación: Entrenador Nacional

Experiencia: Entrenador Infantil Atlético de Madrid

**Federico Bahón**

Formación: Entrenador Nacional

Experiencia: Entrenador Alevín A Atlético de Madrid

**Andrés Muñoz**

Formación: Entrenador de Porteros

Experiencia: Portero Atlético de Madrid 2ª División B

**Ignacio Mateo**

Formación: Entrenador Nacional

Experiencia: Entrenador Cadete A Rayo Vallecano

**Jesús Nova**

Formación: Entrenador Nacional

Experiencia: Entrenador Alevín B Atlético de Madrid.

**José Alfredo Fernández**

Formación: Entrenador Nacional

Experiencia: Entrenador Juvenil C Real Madrid C.F

**Javier Castilla**

Formación: Entrenador Nacional

Experiencia: Segundo entrenador Juvenil C Real Madrid C.F

**Daniel Poyatos**

Formación: Entrenador Nacional

Experiencia: Entrenador Juvenil A R.C.D. Espanyol

**Andoni Bombín**

Formación: Entrenador Nacional

Experiencia: Entrenador Athletic Club de Bilbao

**César Camaño**

Formación: Entrenador Nacional

Experiencia: Entrenador de Porteros R.C.D. de la Coruña

**Roberto Rodríguez**

Formación: Entrenador Nacional

Experiencia: Entrenador Juvenil A Getafe C.F.

**Pedro Sánchez**

Formación: Entrenador Nacional

Experiencia: Entrenador Cadete A Real Madrid C.F.

**Carles Martínez**

Formación: Entrenador Nacional

Experiencia: Entrenador Alevín A R.C.D. Espanyol

**Rubén Cabrera**

Formación: Entrenador Nacional

Experiencia: Entrenador Prebenjamín Atlético de Madrid

**Samuel Gallego**

Formación: Entrenador Nacional

Experiencia: Entrenador Prebenjamín Atlético de Madrid

Todos ellos forman un conjunto heterogéneo de profesionales formados por entrenadores nacionales, entrenadores de porteros, preparadores físicos y profesionales en coaching deportivo.

Gracias a ello se trabaja en los cuatro planos de rendimiento (técnico, táctico, físico y psicológico) para maximizar las condiciones cualitativas del jugador utilizando complejos sistemas de entrenamientos encaminados a la competición.

## METODOLOGÍA DE TRABAJO

Una vez definido el grupo que va a venir a la Academia en España y el periodo en el que lo va a hacer, se ajusta la planificación propuesta a las necesidades del mismo teniendo en cuenta su edad y nivel competitivo.

Se valorará previamente el nivel de exigencia del grupo, la etapa de la temporada en la que viene (pretemporada, descanso invernal...) y las particularidades del mismo para determinar el volumen de trabajo, las dinámicas de entrenamiento y los partidos amistosos.

El entrenamiento se desarrollará en nuestras instalaciones deportivas de primer nivel en **sesiones de mañana y tarde**, intercalando en los entrenamientos técnicos sesiones de recuperación en piscina, sesiones de trabajo muscular en gimnasio y sesiones lúdicas a elegir por el grupo entre la oferta de ocio disponible.

Dichas instalaciones pertenecen a un centro deportivo privado sin acceso al público por lo que las sesiones se llevan a cabo en un ambiente de tranquilidad y concentración.

Todos los entrenamientos se llevarán a cabo por entrenadores titulados de los mejores clubes de España garantizándose un mínimo de **10 sesiones semanales siguiendo el MÉTODO DRIBLING**.

Se llevarán a cabo **partidos amistosos** contra los principales equipos de España (Real Madrid CF, Atlético de Madrid SAD...).

El grupo vestirá con la equipación completa de la marca Adidas que viste la Academia.

Se realizarán **informes técnicos** de cada jugador por parte del director del proyecto y los entrenadores. El primero, a mitad de estancia, valorará la adaptación del jugador a las técnicas de entrenamiento españolas. El segundo, al finalizar la estancia, evaluará la progresión del jugador.

Se le entregará a cada jugador un diploma acreditativo de formación técnica habiendo superado los criterios y dinámicas del **MÉTODO DRIBLING ESPAÑA**.

En cuanto a la convivencia, el grupo se hospedará en un magnífico hotel próximo a las instalaciones deportivas en un centro urbano que cumple con todas las necesidades en el que podrán desplazarse a pie a centros comerciales y de ocio. Además los jugadores dispondrán durante toda la estancia de:

- Autocar para todos sus desplazamientos.
- Intérpretes que les acompañarán continuamente en las actividades deportivas, formativas y culturales.
- Seguro médico individualizado que garantiza al jugador los mejores recursos médicos en caso de necesitarlos durante toda su estancia.
- Servicio de seguridad.
- Servicio de comida en pensión completa exclusivo para el grupo (dieta equilibrada y adaptada a necesidades).
- Tutor constantemente con el jugador.
- Director de la Academia a su disposición.
- Etc.

## PROGRAMACIÓN HORARIA ESTIMADA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
8:00-8:30	DESAYUNO						
8:30-9:00	DESAYUNO						
9:00-9:30						DESAYUNO	
9:30-10:00						DESAYUNO	
10:00-10:30	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO			
10:30-11:00	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO			
11:00-11:30					ENTRENAMIENTO		
11:30-12:00	ENTRENAMIENTO	PISCINA	ENTRENAMIENTO	PISCINA			
12:00-12:30	ENTRENAMIENTO	PISCINA	ENTRENAMIENTO	PISCINA			
12:30-13:00							
13:00-13:30	COMIDA						
13:30-14:00	COMIDA						
14:00-14:30						PARTIDO DE FÚTBOL	
14:30-15:00						PARTIDO DE FÚTBOL	
15:00-15:30						PARTIDO DE FÚTBOL	VISITA GUIADA
15:30-16:00						PARTIDO DE FÚTBOL	VISITA GUIADA
16:00-16:30	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO			
16:30-17:00	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO			
17:00-17:30	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO			
17:30-18:00					TIEMPO LIBRE / OCIO		
18:00-18:30					TIEMPO LIBRE / OCIO		
18:30-19:00	TIEMPO LIBRE / OCIO		TIEMPO LIBRE / OCIO		TIEMPO LIBRE / OCIO		
19:00-19:30	TIEMPO LIBRE / OCIO		TIEMPO LIBRE / OCIO		TIEMPO LIBRE / OCIO		
19:30-20:00	TIEMPO LIBRE / OCIO	APRENDER ESPAÑOL	TIEMPO LIBRE / OCIO	APRENDER ESPAÑOL			
20:00-20:30		APRENDER ESPAÑOL		APRENDER ESPAÑOL			
20:30-21:00							
21:00-21:30	CENA						
21:30-22:00	CENA						
22:00-22:30	CENA						

- **ENTRENAMIENTO:** Mínimo de 10 sesiones semanales de trabajo técnico. En ellas se llevan a cabo ejercicios diseñados siguiendo el **método Dribling** consistente en:
  - Trabajo técnico analítico.
  - Trabajo técnico integrado.
  - Técnica integrada a los sistemas de juego.
  - Corrección de errores técnico-tácticos en entrenamientos y partidos.
  - Mejora de gestos técnicos.
  - Etc.
- **TIEMPO LIBRE/OCIO:** Cada grupo puede diseñar su estancia eligiendo una serie de actividades deportivas a practicar en los periodos libres de formación técnica en fútbol. En cada actividad puede contratarse un monitor que instruya al grupo. Dichas actividades son: golf, pádel, tenis, baloncesto, hockey hielo, esgrima, natación, ajedrez, vela, etc.
- **APRENDER ESPAÑOL:** Desarrollarán sesiones teóricas planificadas por los intérpretes y consistentes en el aprendizaje de la lengua española.
- **SALIDAS LÚDICAS:** Se realizarán salidas de ocio a teatros, centros lúdicos y demás lugares de interés turístico.
- **PARTIDO DE FÚTBOL:** Partidos amistosos contra los principales equipos de España.
- **VISITA GUIADA:**
  - Visita a los estadios de primera división del Real Madrid CF y Atlético de Madrid SAD con sus respectivos tours turísticos.
  - Visita Ciudad del Fútbol Selección Española de Fútbol.
  - Visita guía a los puntos más turísticos de Madrid (Gran Vía, Madrid de los Austrias, Aranjuez...)
  - Etc.

## INSTALACIONES

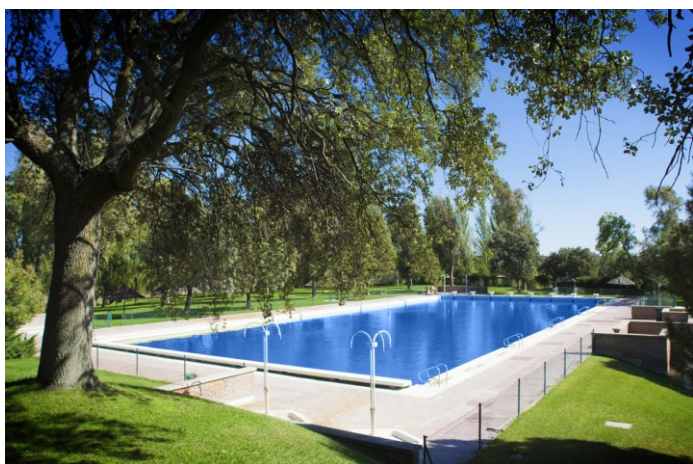
La Academia Dribling desarrolla su actividad deportiva en un Club de los más importantes de la Comunidad de Madrid con más de 45.000 m<sup>2</sup> dedicadas al trabajo de alto rendimiento. Nuestras instalaciones deportivas cuentan con decenas de actividades entre las que destacan:

- Campo de fútbol 11 de césped artificial
- Gimnasio
- 18 pistas de tenis
- 12 pistas de pádel
- Lago navegable
- 8 piscinas (3 de ellas climatizadas)
- Campo de golf de 9 hoyos
- Pista de hielo
- Centro hípico con más de 50 boxes
- Etc.



### DIVERSAS INSTALACIONES PARA TRABAJO DE REGENERACIÓN MUSCULAR Y POTENCIACIÓN ORGÁNICA:

El trabajo a realizar sería potenciación muscular, trabajo aeróbico de natación, recuperación de lesiones, regeneración muscular, crioterapia y ocio. La piscina cuenta con socorristas que velan por la seguridad de los jugadores a la hora de realizar las sesiones de piscina. Al ser climatizada, la temperatura siempre es ideal para bañarse, aunque sea temporada invernal.



**INSTALACIONES PARA TRABAJO DE TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA:**



**OTRAS INSTALACIONES:**





**¿QUÉ OTROS PROGRAMAS REALIZA LA ACADEMIA?**

- a) Academia de tecnificación integral de fútbol durante la temporada.
- b) Coaching profesional a jugadores en formación y profesionales.
- c) Realización de eventos (Torneos 3x3).
- d) Celebración de jornadas de formación para los jugadores y entrenadores.
- e) Organización de campus de tecnificación en períodos vacacionales.
- f) Realización de pretemporadas.

**COSTES**

		COSTE POR JUGADOR (€)	COSTE TOTAL (€)
<b>RESIDENCIA</b>	Hotel (pensión completa)		
<b>SEGURO MÉDICO</b>	Atención sanitaria individualizada		
<b>PERSONAL</b>	Director del proyecto		
	Responsable residencia		
	Intérpretes (3)		
	Entrenadores (8)		
	Monitores de actividades lúdicas		
<b>TRANSPORTE</b>	Coste autocar para desplazamientos a entrenamientos, aeropuerto, partidos y actividades culturales y deportivas de fines de semana.		
<b>ROPA DEPORTIVA</b>	Ropa de la Academia (marca Adidas): 2 Chándal, 3 camisetas, 3 pantalones, 3 pares de calcetines, 1 abrigo, 1 bolsa y 1 chubasquero.		
<b>ACTIVIDADES</b>	Visita al Estadio Santiago Bernabéu y tour por el mismo.		
	Visita al Estadio Vicente Calderón y tour por el mismo.		
	Visita a la Ciudad del fútbol de la Real Federación Española.		
	Actividades de ocio (teatros, centros lúdicos,...).		
<b>VARIOS</b>	Gastos derivados de la actividad.		
<b>TOTAL</b>			

El presupuesto se concretará una vez definidas las solicitudes por parte del cliente que dependerán de factores como por ejemplo:

- El número de integrantes que formen el grupo.
- El periodo y duración de la estancia.
- La calidad del hotel que se elija (3\*, 4\*,...).
- El tipo de actividad lúdica que se escoja (golf, pádel, tenis, baloncesto, hockey hielo, esgrima, natación, ajedrez, vela, etc.).
- Los monitores necesarios para dichas actividades.
- Etc.

## CONCLUSIONES

- La Academia Dribling da respuesta a las necesidades deportivas del deporte actual de máxima competición.
- Tiende una mano a equipos, clubes y federaciones a la hora de formar a sus deportistas de élite gracias a los stage de concentración en España.
- Es un motor novedoso para garantizar el desarrollo integral del jugador de fútbol teniendo como fin el deporte de élite.
- La residencia durante un largo periodo en un entorno de fútbol de máximo nivel garantiza la asimilación de los conceptos técnicos necesarios para obtener resultados a corto plazo.
- El Método Dribling permite a los jugadores mejorar la eficacia y la eficiencia de su juego gracias a entrenamientos y entrenadores de referencia a nivel internacional.
- Ofrece una formación exclusiva, personalizada y novedosa a cualquier equipo de fútbol con la metodología, los medios y la didáctica más acertada y oportuna de los últimos tiempos.



## EMPRESAS COLABORADORAS DESTACADAS



Marca deportiva que viste la Academia



Aseguradora colaboradora



Aseguradora Oficial de la Academia



Empresa patrocinadora

## CONTACTO

**A.T. Centro de Tecnificación Dribling S.L.**

C.I.F.: B-87164836

C/Agustín Calvo 51, 4º C, 28043 Madrid, España

[www.dribling.es](http://www.dribling.es)

[proyectosdribling@gmail.com](mailto:proyectosdribling@gmail.com)

Yanko Ordóñez

Número de teléfono: +0034 61 888 39 43